



"Планета детства"



15 декабря 2009 г

Истоки наркомании

С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.

Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.

Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники.

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет.

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.

Именно школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. За три года наркомания среди детей и подростков выросла почти в 6 раз.

**НАРКОТИКИ -
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

При употреблении наркотиков начинает разлагать печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотика инвалидом

Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым" всю жизнь. Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года.

Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "наркотик" происходит от греческого глагола "narkoo", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.

Основные группы наркотиков: опиаты, психостимуляторы, галлюциногены, снотворные, ингаляты.

Психостимуляторы - вещества, стимулирующие центральную нервную систему - кокаин, эфедрин и другие. Сюда же относятся и марихуана, высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли.

Галлюциногены - вещества, способные вызывать глубокие изменения психики, что ведет к галлюцинациям.

Опиаты - вещества, выделяемые из мака и их производные: морфин и кодеин, из морфина синтетически получают героин.

Ингаляты - вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. Это клей, бензин, ацетон и другие, токсические вещества.

Снотворные - безобидные на первый взгляд лекарства могут развивать привыкание, как настоящие наркотики.

"Здоровым быть модно!"

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

С 17 по 19 сентября прошли районные соревнования по лапте. Команда девочек: Кравцова Алина, Усманова Альфия, Молчанова Ксения, Шаповалова Мария, Литвин Оксана, Люцканова Татьяна, Лаврова Ирина, Демченко Дарья, Вирчик Евгения, Закуракина Анастасия, Гальченко Карина играли в районе за честь нашей школы и выиграли у Борисовской школы № 1, Борисовской школы № 2, Борисовской школы № 4 и школы им.Кирова. За первое место играли со школой из Ново-Борисовки, но их постигла неудача. Хотя и заняла наша школа второе место, но девочки не переставали шутить и улыбаться.

Также проходили соревнования по лапте и среди мальчиков. Их состав был таков: Игнатенко Виталий, Мхитарян Артем, Никифоренко Павел, Шевяков Станислав, Погорелов Александр, Евстафьев Тимур, Есиков Андрей, Игнатенко Максим, Мхитарян Михаил, Пугачев Александр. Заняв седьмое место из одиннадцати, мы немного огорчились за мальчиков, но все же хорошо, что не последнее. И мы рассчитываем, что уже в следующем году они займут первое место.

29 сентября к нам приехала с дружеским визитом сборная школы имени Кирова. Честь нашей школы защищала команда девочек по лапте: Сухарева Инна, Кравцова Алина, Молчанова Ксения, Усманова Альфия, Литвинова Оксана, Лаврова Ирина. По началу команда девочек вела счет, за тем Кировцы выровняли счёт, и, в конце концов, мы проиграли.

А у команды мальчиков в футболе было все с точностью да на оборот.

*Министр здравоохранения и спорта
Лаврова Ирина*

Министр печати и информации: Носова Елена.

Адрес редакции: комната детского актива,
министерство печати и информации.

О вредных привычках



Куренье – враг здоровья номер один

Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации.
О. де Бальзак

Немного из истории

Родина табака – Америка.

Первые курильщики – матросы знаменитой экспедиции флотилии адмирала Христофора Колумба.

1493-1496 г.г. семена табака попадают в Европу.

1585 г. – табак завезен в Россию английскими купцами

Табачный дым

Ты продолжаешь курить? Тогда:

- В ваши лёгкие пусть входит едкий и противный дым.
- Кислород пусть вон уходит, и здоровье тоже с ним.
- Ваши органы дряхлеют и стареют с каждым днём
- Можно в скорости сравнить вас лишь с трухлявым, старым пнём.

1 сигарета – это:

- 2 литра горького дыма, содержащего в 1000 раз больше вредных частиц (синильная кислота, сероводород, аммиак, окись углерода, мышьяк, полоний, фенол и др.) чем в самом загрязнённом воздухе на промышленных предприятиях.

Помни:

- 1 сигарета сокращает жизнь на 5-6 минут
- Курение – прямой путь к раку лёгких
- Курить много табака – поубавится ума
- Хочешь здоровых детей – не кури!

Хочешь быть здоров?

- Не кури, не употребляй алкоголь и наркотики
- Дружи со спортом
- Спи 7-8 часов в сутки. Питайся умеренно.
- **Будь уверен в себе! Умей сказать вредным привычкам – нет!**



Внимание!

Если тебе есть о чём нам поведать, то приноси свои статьи в редакцию!

Руководитель информационного центра: Карпенко Е.Н.

Главный редактор: Касилова Н.Н.